附件2

海南经贸职业技术学院

 第八届运动会竞赛规程

一、主办单位

海南经贸职业技术学院

二、承办单位

人文艺术学院

三、竞赛日期和地点

2019年11月28日至29日 、学院田径场。

四、参赛单位

财务管理学院、工商管理学院、工程技术学院、旅游管理学院、人文艺术学院、国际教育学院、机关分工会、图书馆分工会、各二级学院分工会。

五、竞赛分组和竞赛项目

(一)学生组

1.竞技类项目（男子13项）：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米栏（栏高1.067米、栏距9.14米）、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（男6公斤）；

2. 竞技类项目（女子12项）：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏（栏高0.84米、栏距8.50米）、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（女4公斤）；

3.男女4×400米混合接力（2男2女），17、18年级限报1队，19年级限报2队；

4.师生30米迎面接力跑（24名，男女学生各10名，教师男女各2名），每个二级学院限报1队；

5.趣味项目：（后附各项目比赛方法与规则）

（1）个人项目（3项）：个人跳绳、射门比准、滚球碰准

（2）集体项目（6项）：（19级一队、17、18级合一队）

1）3人4足（50米.2男1女，限报二队）；

1. 木板竞速（50米.2男1女，限报二队）；
2. 袋鼠跳接力（30米.5男5女，限报二队）；
3. 同心击鼓（10人，必有3女以上，限报二队）；
4. 欢乐毛毛虫（50米.8人，必有3女以上，限报二队）；
5. 珠行万里（10米，10人，必有3女以上，限报二队）；

(二)教工组

1.甲组：45岁以上（含45岁）

个人项目（9项）:50米、100米、跳远、铅球、个人跳绳、2分钟投篮、滚球碰准、射门比准、双手头上前抛实心球；

2.乙组 ：45岁以下

个人项目（11项）：50米（女）100米、200米、4×100米接力（2男2女）、跳远、跳高、铅球、（男6公斤、女4公斤）、个人跳绳、2分钟投篮、滚球碰准、射门比准；

3.集体项目（5项、参与队员不分年龄段）：

1）3人4足（50米.2男1女，限报二队）；

2）木板竞速（50米.2男1女，限报二队）；

3）同心击鼓（10人，必有3女以上，可报二队）；

4）欢乐毛毛虫（50米.8人，必有3女以上，可报二队）；

5）男女8╳50米混合接力（4男4女，限报一队）；

六、参加办法

（一）运动员参赛条件

1.学生组运动员必须具有正式学籍的在校全日制学生与在校就读的外国留学生，报名参赛资格审核由各二级学院把关；

2.教职工组必须是我院在职在岗的工会会员才能参加；分甲乙二组，甲组（45岁以上，1974年12月31日前出生），乙组（44岁以下，1975年1月1日后出生），以身份证日期为准；教工组报名参赛资格审核由各分工会把关；

3.所有参赛运动员必须是政治思想进步，遵守运动员守则，身体健康者（健康问题学生由各二级学院、教工由各分工会把关）；

4.各参赛运动员必须办理“人身意外保险”，并在报到时交医疗保险单（复印件），否则不予参赛。

（二）组别和报名

1.学生组以所在二级学院为单位组队（报名分别以17、18、19级报送），教工组以各分工会为单位组队，每单位限报一个代表队，机关工会可报二个代表队参赛；

2.每单位可报领队1名、教练2名。

3.学生组17、18年级每项限报3人，19年级每项限报5人（体管学生限报2人），每人限报2项（接力项目除外）。

4.教工组个人项目每队每项限报4人，每人限报2项个人项目，3项集体项目。

5.参加竞技项目的学生组运动员不得参加趣味项目比赛，同一集体（趣味）项目一人不得同时报名参加二队；

6.各单项目根据报名人数决定赛次，不足4人的项目不开赛；接力项目报名不足3支队伍不开赛。

 七、竞赛办法

（一）比赛采用中国田径协会审定的比赛《田径竞赛规则》；

（二）所有比赛的运动员必须通过大会检录处检录才能参加比赛。比赛检录时运动员须交本人学生证，否则不能参加比赛；检录时间为赛前20分钟。

（三）运动员比赛时必须穿着运动服装，佩带号码布上场，否则不能参加比赛，号码布由大会统一准备发放；

（四）参赛运动员不能口服兴奋剂参加比赛；

（五）径赛项目参加决赛的录取办法；直道项目按成绩录取前8名参加决赛，按决赛成绩排列名次。弯道项目800米以上（含800米）可直接决赛，按决赛成绩录取前8名；要是报名人数多可分组预赛录取前8名再决赛；

（六）田赛项目参加办法：高度和远度项目报名人数超过20人将进行及格赛或分组赛，按规则录取前12名参加决赛，按成绩决定名次；

（七）高度项目将根据《田径竞赛规则2014-2015》中第181条第8、9款的规定，允许第一名并列；

（八）计分办法：

1.单项前8名按9、7、6、5、4、3、2、1计分，接力计分加倍。如报名不足8人(队)时,按报名人数(队)减1录取名次,但仍按以上方法计分；

2.学生组每创一项省大学生田径运动会加18分，破学校记录加9分，1人在同一个项目比赛中，如多次创记录只算一次加分；

3.教工组计分方法同上，但不算创记录加分。

八、录取名次与奖励

（一）各单项均录取前8名，（凡体管学生获得的名次，后面的非体管学生往上递增并列）前3名颁发奖牌、奖金和证书，后名次只颁发奖金与证书；

（二）团体总分名次按各单位运动员在各项竞技类比赛中（不含趣味运动项目）得分之和排出团体总分名次，总分多者名次列前。如遇总分相等，则依次按创省记录或学校纪录项数多者名次列前，如仍相等，则依次按获得第一名多者名次列前，依此类推；

（三）团体奖励前4名，颁发牌匾；个人奖励前8名，颁发奖金与证书；教工组奖励由校工会负责；

（四）设“体育道德风尚奖”“优秀运动员奖”“优秀裁判员”奖项，具体奖励办法另行通知 ；

九、运动员资格审查

（一）为突出学校体育“以人为本、健康第一”为宗旨的指导思想，希望各系认真对报名参赛运动员的参赛资格严格把关，杜绝违反规定、弄虚作假、冒名顶替等作假行为，以端正赛风、公平、公正竞争；

（二）大会组委会成立资格审查组。在比赛前、中、后将对参赛运动员参赛资格进行严格审查，对违反规定者，一经查实，将严肃处罚。对不符合参赛资格的运动员（队）与违反参赛规定者将取消参赛资格和获奖名次，追回奖品，情节严重者，将追究有关领导和个人责任，并通报全院；

（三）如对运动员（队）的参赛资格有异议者，需向资格审查组提交申诉书。

十、裁仲委员会、裁判员

（一）仲裁委员会、裁判长和骨干裁判员由大会组委会聘请；

（二）其他裁判员工作人员由承办部门聘请；

十一、报名时间与技术会议

（一）报名时间：各单位请于2019年11月10日前将提报好的电子版报名表发送至2394343207@qq.com 邮箱，同时报送的比赛存查表各种纸质版表格资料必须用电脑填写打印和学生（运动员）健康保险单交到人文艺术学院办公室胡晓颜，电话15687110825 ，逾期不报按弃权处理；

（二） 技术会议：比赛前召开（时间待定），各代表队选派1名领队或教练员参加，布置竞赛有关事宜，确认表交大会竞赛处后，不得改项和增项，过时不交确认表，将视为运动员弃权，并从参赛表中删除。

（三）裁判员培训时间由裁判长另行通知。

十二、比赛经费

（一）各参赛单位费用自理；

（二）大会竞赛所需经费由学校负责。

十三、其它

（一）各参赛单位自备2面旗供开闭幕式时使用；

（二）本规程未尽事宜另行通知；

（三）本规程解释权属大会组委会。

附表1 第八届运动会比赛存查表

附表2 趣味项目的比赛方法与规则

海南经贸职业技术学院

 2019年10月30日

附件2-1

第八届运动会比赛存查表

报名单位（盖章）： 教练： 电话：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名：  | 姓名：  | 姓名：  |
| 姓名： | 姓名：  | 姓名： |
| 姓名： | 姓名： | 姓名： |

附件2-1

趣味项目的比赛方法与规则

一、个人项目

（一）个人跳绳

方法：在指定比赛地点个人1分钟原地跳绳（踢毽子），按次数多少排名次。如次数相同则再赛一次，第二次再出现次数相等，则抽签决定名次。

（二）射门比准（5号足球）

场地：球门间距1.8米、高1.5米，射门点男12米、女10米。

比赛方法：在规定的距离地点射门，按射进门多少排列名次。如次数相同则再赛一次，第二次再出现次数相等，则抽签决定名次。

（三）滚球碰准

比赛方法：在规定的滚道内把球抛滚去击倒标志物（10个瓶），以击倒多少来计分决定名次。每人3个球滚碰，以3次碰倒的个数相加次数为个人最后比赛成绩，如次数相同，则再赛一次或二次一个滚球决出名次。如第三次再相同则抽签决定名次。

（四）双手头上前抛实心球

比赛方法：在区域内抛到最远为胜。如成绩相同则再赛一次，第二次再出现成绩相同，则抽签决定名次。

（五）2分钟投篮

比赛方法：在规定的范围外2分钟自投自抢，按投中次数排列名次。如成绩相同则在罚球线上各投三次决名次；再相同就只投一次球直到决出名次；如再决不出名次则抽签决定名次。

二、集体项目

（一）袋鼠跳接力（30米）

参加人数：每队10人，5男5女

比赛方法：5男5女对面站立，开始者双脚放进袋里，双手提着袋做好准备，开始后双脚连续向前跳到至对面交接区（30米线后面）将袋子解后交给对面队员进行比赛，最快时间完成的队伍为胜。

规则：必须在交接区进行交换队员，违反召回起点线后再开始。

（二）3人4足（50米）

参加人数：每队3人，2男1女

比赛方法：每队3名队员，2男1女一排，男两边女中间站位，然后把第一个人的右脚和第二个人的左脚绑起来，再把第二个人的右脚和第三个人的左脚绑起来；参赛三人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚裸；在跑动过程中若绑绳子脱落，那里脱落就在那里绑好再出发（违反扣2秒）；比赛在起点处开始出发至终点处（50米），最先到达终点者为胜队。

（三）木板竞速（50米）

参加人数：每队3人，2男1女

比赛方法：比赛开始前，参赛队员站立于2只大木鞋上，双手搭肩（或提绳）统一向前移动至50米。以木鞋前面（鞋头）（左右都算）最先到达终点者为胜队。

规则：必须是人鞋都到，少人不算；抛或丢鞋往前触线都不算。

（四）同心击鼓

参加人数：每队10人，女必3人以上

比赛方法：参赛10名队员，每人拉1根鼓上的绳子将鼓支撑起来，把球放在鼓面上（或抛球），颠球开始后鼓不得落地，在规定时间内鼓击球次数多队为胜（只统计在鼓面上颠起来的）。球掉到地上可捡起重新继续颠球，累加计算。

（五）欢乐毛毛虫项目规则：

参加人数：每队8人，女必2人以上

比赛方法：8名队员（至少2女）骑在“毛毛虫”上，双手抓住手柄，“毛毛虫”头部必须朝前。比赛开始后，8名队员齐心协力将“毛毛虫”拖往间距为50米的折返线。毛毛虫尾部越过折返线后，全体队员将毛毛虫掉头，往起点线出发（此为终点线），毛毛虫尾部越过终点线即可完成比赛。比赛以计时排名，用时少者名次排前（以“毛毛虫”和所有选手通过终点线计时结束）。

（六）珠行万里项目规则：

参加人数：每队10人，女必3人以上

比赛方法：10名队员，选出一名队员站到起点线上放球，他只能在起点线进行放球，不能超过起点线放球。其余学员手拿球槽一个一个连接并且排成一条直线，手持接力棒，在保证圆珠不掉落的情况下从教练指定的位置运球到达前方约15米处的杯子里。

1、运球的顺序每位队友交替进行，不允许堵住球槽尾和头进行跑动。

2、球在滚动的过程中不允许停止和后退。

3、如果珠子掉地只能允许放珠子的那个人来将其捡起，同时回到起点线重新放珠。

4、比赛以球到达杯子里的先后顺序判定名次。

三、30米迎面接力跑

参加人数：每队24名，男女学生各10名，教师男女各2名。

比赛方法：男女各12人，相距30米成一路纵队相对站立，发令后，男生第一人手持接力棒迅速向女生跑去，将接力棒传递给女生第一人后走出队伍区域站立；女生第一人持棒跑向男生，将接力棒传递给男生第二人后走出队伍区域站立。如此依次进行，每人跑一次，以先跑完的队为胜。

规则：在规定区域传接棒，交接棒完成号走出队伍区域。少跑一人或重跑都取消比赛成绩。